

Manger



DANS LE LOT



Bio 46

Le groupement des Agriculteurs du Lot

PRODUCTEURS

MAGASINS

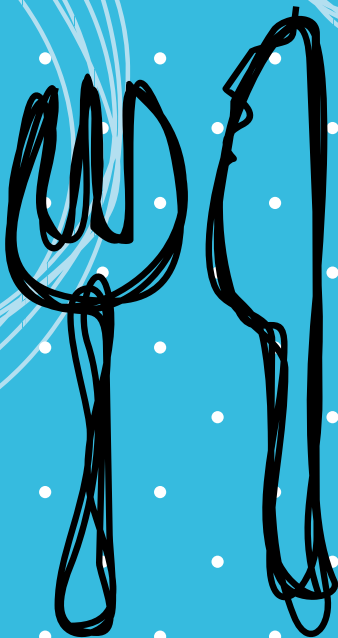
MARCHÉS

ACCUEIL
À LA FERME



FRAB MP

Les Agriculteurs du
Midi-Pyrénées



ÉDITION 2015

avec le soutien de



WWW.BIOCOOPCAHORS.COM

MAGASIN

BIO

Fruits et légumes, épicerie, produits
frais, fromages à la coupe, produits en
vrac, rayon sans gluten, boulangerie,
boissons, produits d'entretien,
compléments alimentaires,
cosmétiques... Mais pas que...

Respect de la saisonnalité, produits
locaux, pas d'ogm, commerce équitable
nord sud et nord nord, développement
des filières agricoles biologiques,
magasin 100% BIO certifié ecocert et
qualité france, engagement social....

Mais pas que...



L'agriculture biologique est très variée dans le Lot : il est possible de trouver quasiment toutes les productions que ce soit végétales ou animales.

Une autre caractéristique de l'agriculture biologique de notre département est la multitude de petites et moyennes exploitations à taille humaine disséminées sur l'ensemble du territoire. Cela contribue au maintien du tissu économique et à son dynamisme. Car l'un des atouts de l'agriculture biologique est qu'elle nécessite d'avantage de main d'œuvre que l'agriculture traditionnelle. Elle favorise ainsi l'emploi en milieu rural et permet aux petites exploitations de vivre de leur activité qui, sinon, ne pourrait pas faire face à l'intensification et à la concurrence mondiale.

En tant que consommateur, c'est en favorisant les achats en circuits courts et directs que l'on peut réaliser de vraies économies sur nos achats et comme le dit le slogan: "Bio et local c'est l'idéal !".

Ce guide est donc fait pour vous aider à retrouver facilement les produits qui vous intéressent par production et/ou par secteur géographique. Les magasins spécialisés bio y sont également localisés. Ils s'approvisionnent chez un bon nombre de producteurs bio lotois avec lesquels ils travaillent en partenariat.

Utilisez aussi ce guide pour venir rencontrer ces passionnés, sur les marchés ou dans leur ferme où vous pourrez échanger et peut être enrichir votre perception de ce mode d'agriculture.

Bonne lecture.

Nathalie MASBOU
Présidente de Bio 46



CULTIVER et JARDINER

en respectant la nature



SAINTONGE BIO DISTRIBUTION

M. RABALLAND

Jean-Pierre

j-pierre.raballand@wanadoo.fr

Tél. 05 46 59 78 21

Fax 05 46 59 79 00

Port. 06 07 30 09 73

27, avenue du Point du Jour
17400 SAINT JEAN D'ANGELY



- Amendements marins
- Amendements organiques
- Engrais organiques
- Insecticides naturels
- Produits de traitement
- Semences bio ou non traitées
- Produits d'élevage
- Aliments bétail
- Désherbeurs thermiques
- Matériels Hatzenbichler

Achats/Ventes de légumes bio

Collecte de céréales bio

Plants pommes de terre bio

Semences ail, échalotes et oignons bio

Graines potagères bio

Haricots verts, blancs, beurres ou à rames bio

www.saintonge-bio-distribution.com

Sommaire

La BIO dans le Lot et Bio 46	p. 5
La BIO en Midi-Pyrénées et la FRAB	p. 7
Produire et consommer BIO	p. 8
Reconnaître les produits BIO	p. 11
Index	p. 13
Où sont-ils ?	p. 18
Pays Bourian	p. 21
Pays de Cahors et du Sud du Lot	p. 23
Pays de Figeac, du Ségala Lot-Célé	p. 32
PNR Causse du Quercy	p. 34
Vallée de la Dordogne Lotoise	p. 39
Les distributeurs	p. 43
Agissez pour le développement de la BIO !	p. 44
Les Marchés et Foires	3e de couverture

Rédaction : BIO 46 - Maison de l'agriculture – 430 av. Jean Jaurès
46000 Cahors - Tél. 05 65 30 53 09

Conception, réalisation, régie publicitaire :

AlterreNat Presse

Ld Alby - 82120 Castéra-Bouzet

Tél. : 05.63.94.15.50 - Fax : 05.63.94.16.69

Mail : contact@alterrenat.com - www.alterrenat-presse.com

Mise en page : Devisocom

Photos : BIO 46

Imprimeur : CEE

Édition : Août 2015



Consommez Bio au meilleur prix

Groupez vos achats sur www.basebio.com

→ BASEBIO
MODE D'EMPLOI



+



=



Tous produits de base

Achats groupés

Plus d'économie

SUR NOTRE SITE INTERNET,

une large gamme de produits issus de l'agriculture biologique et une offre d'eco-produits pour l'hygiène et l'entretien de la maison.



 **BASEBIO.COM**

GROUPEZ VOS ACHATS BIO ENTRE AMIS

www.basebio.com

ZI Albasud - 270 Impasse Jacques Daguerre
82000 Montauban - Tel : 05 63 20 42 45

contact@basebio.com

BASEBIO Agri

Basebio Agri, spécialisée en **Protection Biologique Intégrée** et **Agriculture Biologique**, propose une gamme de services et de produits respectueux de l'environnement répondant aux attentes des professionnels.

NOS DOMAINES DE SPECIALISATION :

- **Protection biologique intégrée (PBI)** : auxiliaires, phéromones, piégeage, accessoires.
- **Pollinisation** : ruches (serres et extérieurs).
- **Fournitures agriculture biologique** : semences certifiées, stimulateurs, engrais organiques, terreaux, purins, produits phytosanitaires pour AB.
- **Intervention et formation** : suivi, diagnostic, conseil, formation en PBI.

Pour passer commande, pour toutes questions techniques, pour vos projets de formation, nos techniciens conseils seront heureux de vous répondre.

Contact : Clémence CARRIQUIRY - Tel : 06 86 66 80 30



Zone Albasud - 270 impasse Jacques Daguerre - 82000 MONTAUBAN

Tel : 05 63 20 20 55 - Mail : basebio.agri@gmail.com

www.basebioagri.fr

L'Agriculture biologique dans le Lot, c'est...

- 280 agriculteurs(trices) bio en 2015 et 3,7 % de la surface agricole utile (évolution de + 29 % par rapport à 2011).
- Le Lot est un département présentant une bonne diversité de productions : fruits et légumes, viande bovine et ovine, volaille et œufs, fromages, céréales, miel et produits transformés. Le contexte géographique influence la production vers la polyculture sur de petites surfaces. 40 % des producteurs(trices) du Lot sont en vente directe, et vous pouvez les retrouver dans ce guide pour vous orienter dans votre recherche de produits bio et locaux.

BIO 46



Créée en 1997, Bio 46 (anciennement LotABné) regroupe aujourd'hui 70 adhérents. Elle est composée des acteurs de la filière bio (producteurs, organismes techniques et économiques, transformateurs, consommateurs...), elle est gérée par le conseil d'administration

et animée par une salariée motivée et dynamique.

Ses objectifs à la création, qui étaient de faire connaître l'agriculture biologique, de représenter et défendre les producteurs bio, et de se regrouper pour avoir du poids face aux grandes filières, sont toujours d'actualité.

A ces derniers se sont ajoutées aujourd'hui l'augmentation des surfaces cultivées en agriculture biologique et la reterritorialisation de l'économie bio-lotoise.

Bio 46 s'engage à défendre une approche exigeante de l'agriculture biologique, avec pour fil directeur l'éthique d'un développement durable, respectueux des hommes et de l'environnement.



LA BIO dans LE LOT et le BIO 46

LES MISSIONS DE BIO 46 :

1- Favoriser la transition agricole vers l'AB

- Conversion et installation

2- Conforter les fermes AB en activité

- Tendre vers des fermes autonomes
- Répondre aux besoins en produits bio
- Faire évoluer le cahier des charges AB
- Appuyer techniquement les producteurs par de la formation et des rencontres.

3- Influencer sur la consommation en produits bio

- Consommateurs (individuels et collectifs)
- Intermédiaires
- Elus

De nombreuses actions sont décidées par les administrateurs, et mises en œuvre avec la salariée et les groupes de travail professionnels, pour aller dans le sens de ces objectifs.

Au sein du réseau national FNAB, Bio 46 est force de proposition pour l'évolution de la bio. Son bulletin, ses réunions de producteurs et ses actions de terrain permettent des échanges fructueux entre et avec les producteurs Bio lotois.

Pour plus d'informations et nous contacter :

BIO 46

Maison de l'agriculture

430 av. Jean Jaurès - 46000 Cahors

Tél. 05 65 30 53 09 - bio46@biomidipyrenees.org



LA BIO en MIDI-PYRÉNÉES et la FRAB

La Bio en Midi-Pyrénées

Selon les derniers chiffres de l'Agence Bio (références 2012), Midi-Pyrénées se place au premier rang des régions en termes de surfaces cultivées en agriculture biologique avec 125 400 ha.

Cela représente 5,5 % de la SAU (Surface Agricole Utile) soit la 5ème région de France. En 2012, ce sont 2 600 fermes qui pratiquaient l'agriculture biologique dans la région.



La FRAB Midi-Pyrénées

(Fédération Régionale de l'Agriculture Biologique)

Créée en 2006, elle fédère les groupements d'agriculteurs biologiques présents dans les départements :

- CIVAM Bio 09
- APABA (Aveyron)
- ERABLES 31
- GABB32
- BIO 46
- GAB65
- GAB81
- BIO82

Son objectif est de développer une agriculture biologique cohérente et solidaire sur le territoire régional. Les missions que ses membres lui ont donné sont donc de :

- Coordonner les actions de son réseau,
- Représenter les producteurs bios auprès des pouvoirs publics et institutions (État, Région, Agence de l'Eau, ...),
- Promouvoir le développement de l'agriculture biologique en Midi-Pyrénées,
- Mettre en œuvre des actions qui répondent aux besoins des agriculteurs bios : réseau de fermes témoins en AB par exemple,
- Échanger, former, débattre, sans cesse évoluer sur les techniques.

La FRAB MP est régie par un conseil d'administration composé d'une dizaine d'agriculteurs bios issus des groupements départementaux. Elle bénéficie d'une équipe salariée pour développer ses actions. À ce jour, ils sont au nombre de 3.

Tout comme les GABs qui la composent, elle est membre du réseau FNAB, la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique des régions de France. Celle-ci compte 24 groupements régionaux et 78 groupements départementaux à travers le pays (métropole et DOM-TOM).

FRAB Midi-Pyrénées - 61, allées de Brienne - BP 7044
31069 Toulouse cedex - Tél. 05 61 22 74 99
frab@biomidipyrenees.org - www.biomidipyrenees.org

PRODUIRE et CONSOMMER bio

PRODUIRE BIO

LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

L'agriculture biologique considère le sol comme un milieu vivant, qu'elle cherche à nourrir pour qu'il puisse à son tour nourrir la plante.

Elle respecte les cycles naturels des plantes et des animaux, elle confère ainsi aux produits bio de vraies qualités nutritives et gustatives. Elle utilise des méthodes de production modernes et innovantes et s'interdit toute utilisation des produits chimiques de synthèse (dés herbant, engrais, produits phytosanitaires), ainsi que les OGM (organismes génétiquement modifiés).

Elle est garante d'une éthique respectueuse des Hommes et de l'environnement.

Elle contribue à valoriser une agriculture à taille humaine qui maintient le tissu social et nos campagnes en vie.

L'agriculture biologique est un des signes officiels de qualité européens, le seul basé sur une obligation de moyens.

Son règlement a été mis à jour au 1er janvier 2009.

L'ensemble des pratiques des producteurs et opérateurs bio est rigoureusement contrôlé pour assurer la transparence et la traçabilité des produits biologiques tout au long de la filière : depuis le producteur jusqu'au consommateur !



EN PRODUCTION VÉGÉTALE

Le paysan bio cherche à maintenir et à améliorer la fertilité de son sol, soit en introduisant des cultures de légumineuses, des engrais verts, des matières organiques ou encore, mais en dernier recours, des engrais organiques ou minéraux naturels. Il s'agit en effet de « nourrir le sol pour nourrir la plante. »

Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol. Ainsi, les travaux de sol sont superficiels, ils visent à enfouir la matière organique, activer la vie microbienne ou à réduire la pression des adventices.

La lutte contre les parasites et maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées, par des façons culturales adaptées au contexte local, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de produits naturels autorisés.

PRODUIRE et CONSOMMER bio

EN PRODUCTION ANIMALE

Le respect du bien être de l'animal passe, par les conditions d'élevage, par l'accès au parcours et la liberté de mouvement.

Les animaux doivent ainsi bénéficier d'un maximum de liberté, de confort et d'hygiène aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments. L'alimentation est réalisée avec des aliments d'origine biologique : pâture, foin, céréales.

La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la prévention. Elle implique une attention particulière en ce qui concerne la qualité du milieu extérieur (sol, rotation des pâtures, logement), l'alimentation (équilibre de la ration, correction des carences) et sur l'animal (renforcement des défenses naturelles). Les interventions vétérinaires privilégient les traitements homéopathiques ou à base de plantes. L'ensemble des interventions réalisées sur le troupeau est consigné sur un cahier d'élevage.



LA CONVERSION

La conversion à l'Agriculture Biologique correspond à la phase de transition vers la certification en « Agriculture Biologique ». Dès le début de cette phase, les pratiques du producteur doivent être rigoureusement conformes à la réglementation de l'agriculture biologique.

Pour chaque production, il a été défini une durée minimale de conversion. Cette période de conversion permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. La conversion des terres agricoles sert aussi

à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Elle permet à l'agriculteur de commencer à se familiariser avec les méthodes de la production biologique, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.



PRODUIRE et CONSOMMER bio

CONSOMMER BIO

Consommer des produits biologiques, c'est agir pour :

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT ET PROTÉGER NOS RESSOURCES NATURELLES

- Protection de la faune et de la flore
- Réduction des pollutions et des risques d'érosion
- Conservation et amélioration de la fertilité des sols et de la qualité de l'eau
- Préservation des ressources fossiles au travers du refus des produits chimiques de synthèse

MANGER SAIN

La production biologique assure une croissance harmonieuse des plantes et des animaux. Elle donne aux fruits et légumes une plus forte densité en fibres et en matières sèches. Les animaux sont élevés dans le respect de leurs besoins et de leur bien-être.

FAVORISER L'EMPLOI EN MILIEU RURAL

L'agriculture biologique, de par ses techniques, nécessite plus de main-d'œuvre sur les exploitations agricoles. Elle favorise ainsi l'emploi et le maintien d'une dynamique en zone rurale. Les producteurs bio donnent la priorité aux circuits de commercialisation de proximité et favorisent ainsi un développement local du territoire, dans le respect de tous les acteurs.

POUR MANGER BIO SANS SE RUINER

PRIVILÉGIER LA VENTE DIRECTE ET LES MAGASINS DE PRODUCTEURS

Préférer le vrac et les conditionnements familiaux, éviter d'acheter des plats préparés, consommer des fruits et légumes de saison...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les aliments non bio sont plus coûteux qu'on ne le pense. Leur prix n'intègre pas les coûts supportés par les contribuables pour traiter l'eau, fortement polluée par les nitrates et les pesticides : compter 0,46 à 0,81€ m³ d'eau pour dépolluer nitrates et pesticides.

Produire en bio coûte cher. Les contrôles, les semences bios, l'alimentation des animaux, et les apports de matière organique représentent des postes de charge importants pour les producteurs bio. Les frais de main-d'œuvre sont également plus élevés : surveillance accrue des troupeaux et des cultures, désherbage mécanique, travail du sol, etc.

RECONNAÎTRE les produits bios

LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS



Les produits biologiques sont obligatoirement identifiés par la mention « biologique » ou « bio », et la référence à l'organisme certificateur. Depuis le 1^{er} juillet 2010, le logo bio européen est obligatoire sur les denrées alimentaires pré-emballées d'origine européenne.



Le logo AB français est d'usage facultatif.

Ces mentions et logos vous garantissent que le produit respecte les règles de la production et de la transformation biologiques.

Les marques privées



Différents opérateurs du secteur bio (dont la FNAB, Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) se sont unis dans Bio Cohérence, pour créer ensemble une marque bio qui complète le règlement européen. L'objectif est d'accompagner le développement de la bio tout en garantissant cohérence technique, économique, environnementale et sociale. La marque créée en avril 2010 propose un engagement à 3 niveaux :

- Un socle commun : Le règlement européen et donc l'obligation d'avoir la certification « agriculture biologique »,
- Le cahier des charges de la marque : qui apporte des règles complémentaires, comme le refus catégorique des contaminations OGM,
- Un engagement dans une dynamique de progrès : chaque opérateur signe la charte et réalise un auto-diagnostic, outil participatif et évolutif permettant de faire le point sur ses pratiques et ses marges d'évolution.

www.biocoherecence.fr



Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique. « L'agriculture bio-dynamique est une agriculture assurant la santé du sol et des plantes pour procurer une alimentation saine aux animaux et aux hommes. Elle se base sur une profonde compréhension des lois du « vivant »

RECONNAÎTRE les produits bios

acquise par une vision qualitative et globale de la nature ».

Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'agriculture.

www.bio-dynamie.org



Créée en 1964, c'est une association composée d'agriculteurs, de transformateurs, de fournisseurs, de distributeurs et de consommateurs de produits issus de l'agroécologie. Ses objectifs s'accordent avec une société respectant l'Homme et le Vivant et se veulent un guide d'amélioration des pratiques écologiques, sociales et économiques. C'est une mention, signe de garantie pour le consommateur de trouver des produits sains et de qualité, tout en contribuant à préserver et à entretenir la vie et la biodiversité de notre planète. Les professionnels s'engagent à associer les consommateurs aux choix et à la définition des méthodes de production alimentaire de qualité biologique avec des critères respectant la santé de l'homme et celle de la Terre. La marque associative privée est conditionnée au respect d'un cahier des charges et de sa charte. L'attribution de la mention s'effectue dans le cadre des Systèmes Participatifs de Garantie (SPG) qui rassemblent les adhérents consommateurs et professionnels.

www.natureetprogres.org



Le Syndicat S.I.M.P.L.E.S., créé en 1982 en Cévennes, regroupe 80 producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Ils suivent un cahier des charges (agréé en 1988 par le Ministère de l'Agriculture) très strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

www.syndicat-simples.org



Chaque catégorie inclue
les produits transformés

LES PRODUCTEURS

		Élevage	Volailles & oeufs	Légumes	Fruits	Céréales & légumineuses	Produits laitiers	Vins & alcools	Miel & dérivés	Autres	Accueil à la ferme	page
Pays Bourian												
1	BOTTERO Jean-Claude			■	■							21
2	CORDIER Fanny			■		■						21
3	DELMAS Laurence				■							21
4	GIAT Agnès et Laurent			■	●							21
5	JOSSE Fanny			■								22
6	KEREBEL Nicolas				■							22
7	LEBEAU Xavier								■			22
Pays de Cahors et sud du Lot												
8	BASSAS Hélène et DELIGNY Stéphane							■				23
9	ALAZARD Gérard											23
10	AURIAT ISABELLE							■				23
11	BONNAUD Henri	■									■	23
12	BORIE Luc GAEC : FLIS Jean-Louis	■									■	23
13	BOURAD Leïla				■							25
15	BUSSER Simon							■				25
16	Carole DELBREIL et Philippe De FAUCAMBERGE				■					■		25
17	COSTES Paul					■						25
18	DALOT Denis					■						25
19	DUWER Aude		■	■								25
20	GODIN Anne							■			■	26
21	HERMEN Bernard	■		■								26
22	JALABER Anne DEMARQUEST Thierry				■					■		26
23	KODDEN Mirella et Antoine	■										26
24	LASVENES Delphine				■					■	■	26
25	LEJEUNE Philippe							■			■	26
26	MARATUECH Charles Michel							■				28
27	MONBAILLY Julien			■								28
28	MONCOUTIE Christian				■							28
29	PARDES Emilie			■	■							28
30	POCHOY Jérôme			■	■						■	28
31	POUDEROUX Francis et Martine							■				28
32	RATZ Christophe							■			■	29
33	RIALET Catherine et Philippe	■			●		■					29
34	ROBERT Viviane, Jean-Paul et Pierre-Jean			■	■			■			■	29
35	RUAMPS Patrick			■		■					■	29
36	RYBINSKI Emmanuel							■				31

LES PRODUCTEURS

		Élevage	Volailles & oeufs	Légumes	Fruits	Céréales & légumineuses	Produits laitiers	Vins & alcools	Miel & dérivés	Autres	Accueil à la ferme	page
37	SIMON et VERAX							■			■	31
38	SUTTER Fabienne									■		31
39	VEYRES Damien			■								31
40	VITTECOQ Maillys MOULY Jean-Baptiste	■										31
41	ZLIECHOVEC Isabelle									■		31
Pays de Figeac, du Ségala Lot-Célé												
42	COURTILLE Eric			■								32
43	GARRIC Adeline JORRET Olivier	■			■	■						32
44	HENAUULT Yohan			■	■							32
45	LACAZE Jean-Marie	■			■						■	32
46	MOULENES Pascale, Serge, Jacques	■			■	■						33
47	MOURGUES Jean-Luc	■					■					33
48	NEVEU Valerie		■		■							33
49	PONTARLIER Damien			■								33
50	PRADINES Gervaise et Denis						■				■	33
PNR des Causses du Quercy												
51	AILLET Jacqueline et Jean-Marie	■		■							■	34
52	AURIOL Sophie			■								34
53	BAKER Howard	■		■							■	34
54	BARAS Caroline	■				■					■	34
55	BOS Jean-Michel et Fabienne	■									■	35
56	DECULTOT Anne			■						■		35
57	ENGELIBERT Yannick, LODIER Catherine	■										35
58	ESTEULLE Alexis SOLLE Jean Baptiste	■				■	■					35
59	FRESCALINE Yvan et Béatrice	■		■		■						35
60	GAULT Véronique GIRMA José				■						■	35
61	HANNART Cécile									■		36
62	LEZOURET-CONQUET Myriam			■							■	36
63	MALBEC Yves pierre	■								■		36
64	MARCENAC Jean-Luc			■	■							36
65	MASBOU Nathalie et Laurent						■				■	36
66	MEAKIN David & Sarah							■				36
67	MORANO César	■	■									37
68	MOURGUES Rémi									■	■	37
69	PRADERE Nicolas	■		■	■							37
70	REVEILLAC Pierre GALLINEAU Sébastien	■								■		37
71	ROUGEYROLLES Anita			■	■	■						37
72	SABRAZAT David CUBAYNES Agnès	■					■					37
73	SIMON Sabine et Eric	■										38
74	VERGÉ Anne									■		38
75	VIGNALS Martin	■								■		38

BATIR PRO

éco matériaux

SARL DURAND



BÂTIR

Brique monomur
Brique terre crue
Panneaux de paille
Chanvribloc
Fermacell
Chaux naturelles
Enduits terre...

ISOLER

Liège
Laine de bois - chanvre
Chanvre vrac
Coton recyclé
Cellulose
Fibre de bois
Films respirants...

DÉCORER

Peintures et lasures
Huiles et cires dures
Pigments minéraux
Badigeons
Stucs
Tadelakt
Brosserie et outillage

GRANULÉS DE BOIS

VRAC, BIG BAG, SAC



ZA Le Pigeonnier - 46120 Lacapelle Marival
05 65 40 81 45 - exploit.durand@wanadoo.fr

www.batir-pro.com

LES PRODUCTEURS

	Élevage	Volailles & oeufs	Légumes	Fruits	Céréales & légumineuses	Produits laitiers	Vins & alcools	Miel & dérivés	Autres	Accueil à la ferme	page
76 AUDEBAUD Chantal								■			39
77 BOUSSAC pascal	■										39
78 BRUEL Yves			■								39
79 DELMAS Elodie	■		■	■							39
80 DESCARGUES Christian						■				■	39
81 DUREAU Laurent				■					■	■	40
82 GAGLIONE Vicky			■								40
83 LARRIBE Valérie et Jean François	■	■								■	40
84 LAVERDET Jean-Pierre, Joël et Thierry			■								40
85 MALAVERGNE Catherine	■										40
86 MURET Valérie, VOROBIOFF Cyril, PEREZ-FERRER Anaïs						■				■	41
87 PEYRUS Florent			■	■							41
88 PODEVIN Virginie			■	■							41
89 ROCARD Francis	■							■	■	■	41
90 TAILLEFER Julien et Gaëlle	■							■	■	■	41
91 TARDIEUX Julien							■			■	42
92 VERGNES Nathalie et Jean-Claude	■				■					■	42



ÉLEVAGE

de chèvres
Angoras

CONFECTION/VENTE

d'articles en laine Mohair :
pulls, écharpes, gants,
chaussettes...

CRÉATIONS

sur mesure

VISITES

guidées de l'élevage

La Ferme de Siran

Gaëlle et Julien Taillefer - 46130 Loubressac

05 65 38 74 40 - contact@fermedesiran.com

www.fermedesiran.com



ÉPICERIE, FRUITS ET LÉGUMES, PRODUITS
FRAIS, VRAC, VINS, BIÈRES, TISANES,
THÉS, COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
ET PRODUITS DE BEAUTÉ



Marie-Andrée et Fabienne

vous accueillent du mardi au samedi
de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h

Venez profiter des conseils en diététique,
huiles essentielles, phytothérapie
d'une naturopathe confirmée



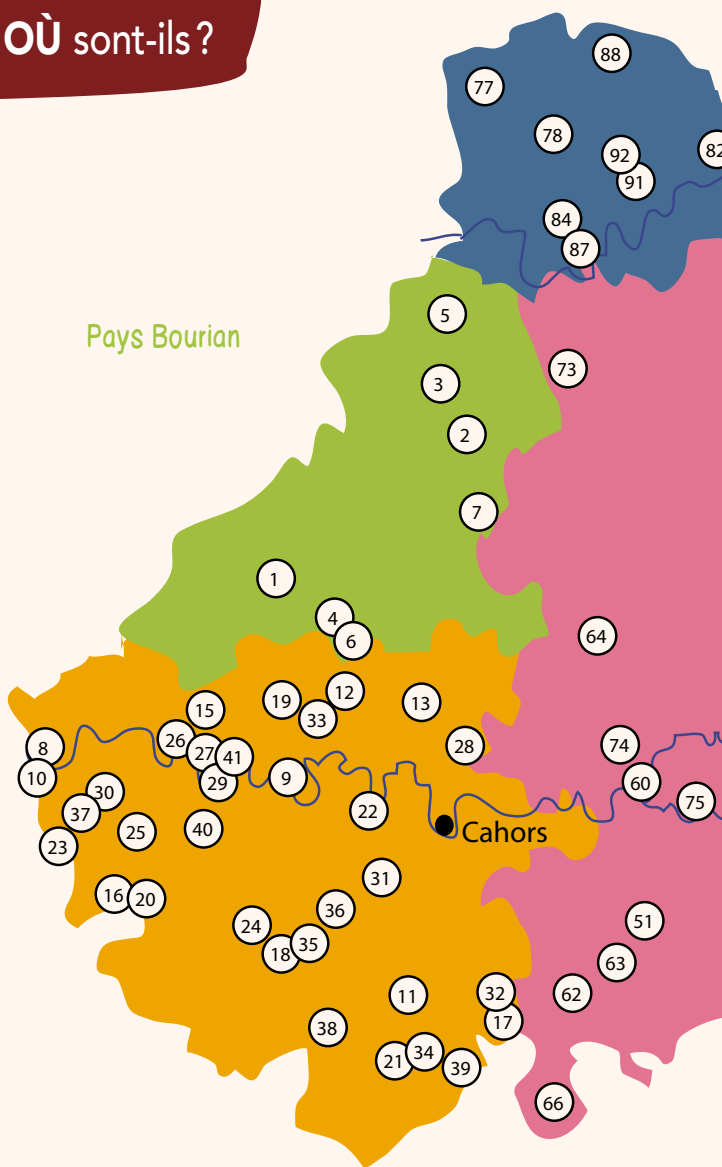
33, place Chapou

46000 CAHORS

05 65 35 59 13

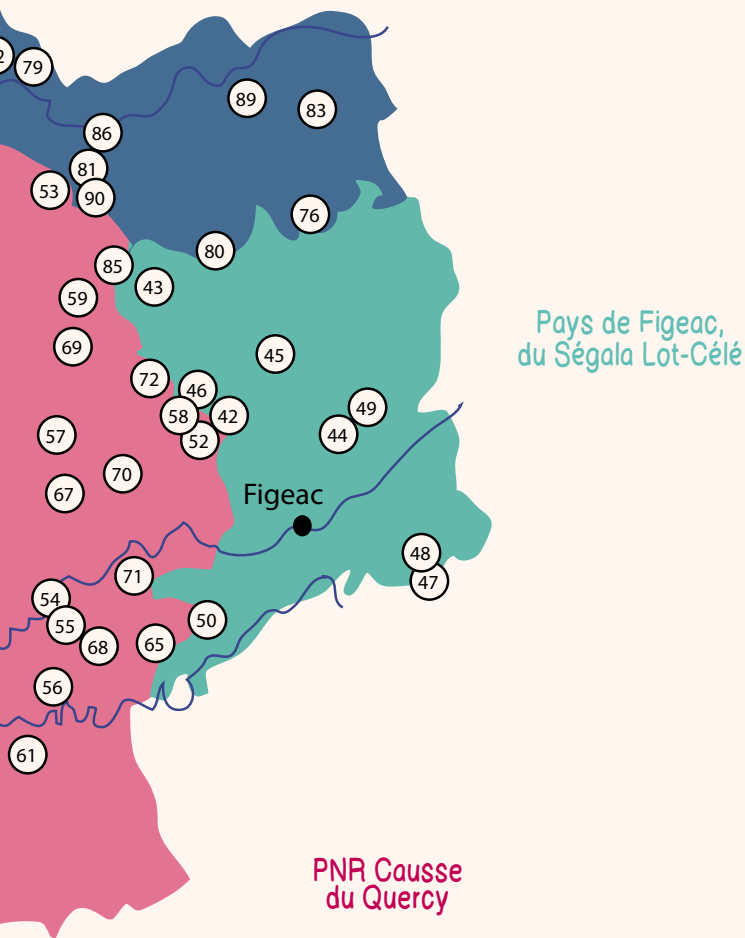
lavieclaire.cahors@hotmail.fr

OÙ sont-ils ?



Pays de Cahors
et du Sud du Lot

Vallée de la Dordogne Lotoise



COLLECTIVITÉS, SCOLAIRES : VISITEZ LES FERMES TÉMOINS DU RÉSEAU FRAB

Le réseau FRAB, via le BIO 46 dans le Lot, a construit un réseau de fermes témoins pour vous proposer des visites sur des fermes représentatives de la diversité des productions et débouchés présents sur le département.

Pour visiter ces fermes en groupes (scolaires, personnel de la restauration collective, collectivité, groupes, etc.), prenez contact avec le BIO 46 au 05 65 30 53 09.

POÊLE DE MASSE ARTISANAL EMILE LANSELLE

1 FLAMBÉE (1 à 3h)
POUR CHAUFFER TOUTE LA JOURNÉE !

- Sur mesure
- Esthétique
- Avantageux
- Economie d'énergie
- Calcul de tirage
sur modèle autrichien

POÊLE
DE
MASSE



Tirecabre - 12240 CASTANET

mail@feudemasse.fr

06 24 54 64 73

www.feudemasse.fr



L'ANNUAIRE des PRODUCTEURS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide sont en Agriculture Biologique (certifiés AB) ou en cours de conversion



Adhérent



Agriculture Biologique
logo français



en conversion



Agriculture Biologique
logo européen

Certains adhèrent à des marques privées :



Demeter



Nature & Progrès



Bio Cohérence



S.I.M.P.L.E.S.

1. BOTTERO Jean-Claude Ferme du Mas de Peyre

Mas de Peyre - 46250 Gindou
05 65 22 88 28 / 06 08 77 17 88
bottero.fabre@wanadoo.fr



- **Productions** : Asperges blanches, Noix
- **Vente à la ferme** : Tous les jours en période de production
- **Boutiques** : Biocoop, Terre gourmande (Cahors), Au sens Bio (Figeac), Carrefour (Gourdon). Vente par téléphone ou mail

2. CORDIER Fanny Ferme de la Borie Haute

La Borie Haute - 46300 Le Vigan
07 62 71 19 83
laboriehaute@mailoo.org



- **Productions** : Légumes (et céréales)
- **Marchés** : Gourdon (samedi matin), foire de Labastide Murat (les 2ème et 4ème lundis du mois), Labastide murat (marché de producteurs, Dimanche matin de juillet à août)
- **Paniers** : vente de paniers sur commande (secteur Le Vigan et Labastide Murat)
- **Vente à la ferme** : Mardi et vendredi (été : de 18h à 20h, hiver : de 17h à 19h)

3. DELMAS Laurence Les jardins du Treil

Le treil - 46300 Anglars-Nozac
05 65 41 52 30
delmas_laurence@orange.fr



- **Productions** : Fruits, légumes, plants et semences, huiles
- **Marchés** : Cénac (24, mercredi matin de mai à septembre), Payrac, Belves (24, samedi matin)

4. GIAT Agnès et Laurent Des saisons et des Légumes

Chemin de Cahors - 46150 Thédirac
05 65 20 01 35 /
agnes.giat@orange.fr



- **Productions** : Légumes, plants (au printemps), semences
- **Marchés** : Catus (toute l'année sauf en mars, le mardi matin), Gourdon (toute l'année sauf en mars le samedi matin), Catus, marché de producteurs (juillet et août, samedi matin)
- **Adhérent à** :



5. JOSSE fanny

Des jardins à foison, ferme maraîchère biologique

Marcilhac - 46350 Lamothe Fénelon

05 65 27 13 53 / 06 30 85 57 54

josse.eric.fanny@orange.fr



• **Productions** : Légumes

• **Vente à la ferme** : A partir du 15 juin 2015 lundi- mercredi - vendredi de 17h à 20h le samedi sur rdv.

6 KEREBEL Nicolas

Le jardin d'Avalon

Le Bourg - 46150 Thédérac

05 65 31 98 06 / 06 52 94 69 88

jardindavalon@orange.fr



• **Productions** : Fruits rouges (Jus, confitures, sirops, vinaigre)

• **Vente à la ferme** : Sur rdv

• **Marchés** : Catus (mardi), Luzech (mercredi), Prayssac (vendredi), Cazals (dimanche)

• **Boutiques** : Terre gourmande (Cahors), Nat in Lot (Gourdon), Martegoute (Salviac), Saveurs paysannes (Villefranche-de-Rouergue), Relais paysan (Cornebarrieu), Ferme du rigou (Payrac), Terres du Lot (Saint-Céré), Boulangerie (Thédérac), Quercy Bourian (Lavercantière)

7. LEBEAU xavier

Peyrebru - 46310 St Chamarand

06 21 49 82 10

anne-laurebrignon@orange.fr



• **Productions** : miel

• **Vente à la ferme** : livraison gratuite à domicile

PAYZONS FERME

**SEPT PRODUCTEURS DE
PLANTS CERTIFIÉS GNIS
et de CONSOMMATION**

Origine : BRETAGNE

30 variétés de POMMES DE TERRE

1 variété de semences d'ÉCHALOTES

CERTIFICATION ECOCERT



Les Deux Croix - 56300 NEULLIAC

Tél. 02 97 39 65 03 - Fax : 02 97 39 64 93

E-mail : payzons.ferme@wanadoo.fr

Association loi 1901 - N° SIRET 411 536 224 000 12

Pays de Cahors et du Sud du Lot

L'ANNUAIRE des PRODUCTEURS



Adhèrent

L'ensemble des producteurs
présentés dans ce guide sont
en Agriculture Biologique (certifiés AB)
ou en cours de conversion



Agriculture Biologique
logo français



en conversion



Agriculture Biologique
logo européen

Certains adhèrent à des marques privées :



Demeter



Nature & Progrès



Bio Cohérence



S.I.M.P.L.E.S.

8. BASSAS Hélène et DELIGNY Stéphane Domaine "Les hauts de Bonaguil"

les ardailloux - 46700 Soturac
09 88 66 36 43 / 06 47 71 44 23
leshautsdebonaguil@gmail.com



- **Productions** : vins naturels
- **Vente à la ferme** : toute l'année sur Rendez-vous

9. ALAZARD Gérard La bergerie

La bergerie - 46140 Luzech
05 65 20 10 76 / 06 72 99 39 19
galazard@wanadoo.fr



- **Productions** : Noix
- **Vente à la ferme**

10. AURIAT ISABELLE Château Les Hauts d'Aglan

AGLAN - 46700 Soturac
05 65 36 52 02 / 06 08 43 88 68
isabelle.auriat@terre-net.fr
www.les-hauts-d-aglan.fr



- **Productions** : vin de cahors
- **Boutiques** : Le pavillon des vins (Cahors), Cavec de La bastide (Puybrun)
- **Vente à la ferme** : 9h 12h et 14h 18h

11. BONNAUD Henri La ferme du quercy bio

Sagnet - 46170 Pern
05 65 21 06 60 / 06 83 82 54 01
henryb461@aol.com
http://lafermequercybio.com/



- **Productions** : Viande bovine, charcuterie
- **Boutiques** : Biocoop (Cahors), l'Oustal (Cahors) et à l'épicerie générale (Paris).
- **Paniers (AMAP, etc.)** : AMAP de Gourdon (1 fois par mois le lundi)
- **Accueil** : Accueil à la ferme : Visite possible de la ferme sur rendez-vous.

12. BORIE Luc GAEC : FLIS Jean-Louis

GAEC de Siffroy - Siffroy
46150 Catus
05 65 22 77 81
site.ghislaine.borie@gmail.com
www.ghislaine-borie.com



- **Productions** : Elevage, découpe et commercialisation de viande de bœuf et de veau (Bio).
- **Marché** : Catus (mardi matin + samedi Matin l'été), Luzech (mercredi matin), Prayssac (vendredi)
- **Vente à la ferme** : Tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 19h, Dimanche : de 9h à 12h. Vente par internet
- **Accueil** : Gîte d'accueil paysan (6 places et 4 places), Renseignements sur le site internet



CFAA - CFPPA de Tarn & Garonne

des formations pour des Métiers « Nature »

Certificat de Spécialisation

- ✓ Production en Agriculture Biologique et Commercialisation

Brevet Professionnel

- ✓ Responsable d'Atelier de Production Horticole
- ✓ Responsable d'Exploitation Agricole
- ✓ Aménagements Paysagers

Formations Courtes

- ✓ Gestion différenciée dans les espaces verts
- ✓ Méthodes alternatives de protection des cultures
- ✓ Projet de conversion en Agro-Biologie
- ✓ Techniques culturales simplifiées
- ✓ Certification de semences et plants

SIL

Arboriculture

CAPA

- ✓ Métiers de l'Agriculture
- ✓ Jardiniers-Paysagistes

Apprentissage : 05 63 21 23 87 / Formation Adultes : 05 63 04 63 10

cfa.tarn-et-garonne@educagri.fr



cfaa-cfppa de tarn et garonne

cfppa.moissac@educagri.fr



@cfaa_cfppa82

www.campusterrevie.org



**Organisme Certificateur
intervenant en
Agriculture Biologique
sur l'ensemble
du Sud-Ouest**

Les Alizés • 70 Avenue Louis Sallenave • 64000 PAU

Tél : 05-59-02-35-52 • Fax : 05-59-84-23-06

E-mail : accueil@certisud.fr

www.certisud.fr



**FABRICANT
LITERIE BIO
ARIEGE-PYRENEES**

Découvrez
**les vertus
du coton**
pour la qualité
de votre sommeil

www.futaine.com

matelas • couettes • oreillers • linge de lit

Demandez notre nouveau catalogue 2015

Zone artisanale de Joulieu, 09000 ST-JEAN DE VERGES

Tél. 05 61 05 09 62 • Fax 05 61 05 09 63 • E-mail : info@futaine.com

Pays de Cahors et du Sud du Lot

13. BOURAD Leïla

Les Jacouty - 46150 Boissières
05 65 23 86 97 / 06 89 92 21 91
leilabourad@yahoo.fr



- **Productions** : Framboises, groseilles, cassis, caseilles, fraises, Rhubarbe, sureau, physalis (fruits, confiture, sirops)
- **Boutiques** : Quercy Bio, l'Oustal, les halles du pech biel (Cahors)
- **Vente à la ferme** : sur rdv
- **Paniers (AMAP, etc.)** : Gourdon
- **Adhérent à** :



15. BUSSE Simon

Les rouges - 46220 Prayssac
05 65 22 33 28
simon.busser@yahoo.fr



- **Productions** : Vin rouge et rosé
- **Marché** : Prayssac les dimanches matins en Juillet et en Août, à Limogne en quercy en Avril.
- **Vente à la ferme** : sur rendez-vous. Sur commande par téléphone.
- **Boutique** : Terre gourmande à Prayssac.

16. Carole DELBREIL et Philippe De FAUCAMBERGE

Oliveraie du quercy blanc
46800 Saint Matre
06 74 92 46 46
oliveraieduquercyblanc@orange.fr
www.autourdelolivier.com



- **Productions** : Olives, Huile d'olive vierge extra
- **Marchés** : Prayssac (Vendredi matin), Cahors (samedi matin)
- **Boutiques** : L'Oustal (Cahors), Au fil des saisons (Cajarc), le Relais (Lauzerte)

17. COSTES Paul

46230 Fontanes
paulcostes@orange.fr



- **Productions** : Céréales (protéagineux, oléagineux, légumineuses)
- **Marché** : Figeac (samedi matin).
- **Vente à la ferme** : Du lundi au samedi (9h-18h), par téléphone ou mail
- **Boutiques** : Au sens bio (Figeac)

18. DALOT Denis

Bonarme - 46800 Saint Pantaleon
05 65 31 85 07
denis.dalot@laposte.net



- **Productions** : Farine de petit épeautre, blé, sarrasin. Grain de petit épeautre blanchi. Huile de tournesol, Lentilles
- **Boutiques** : Biocoop, la vie claire, Quercy bio (Cahors), Vival (Montcuq)

19. DUWER Aude

La Ferme de Pontcirq
La Plégade - 46150 Pontcirq
06 71 78 89 38
ahduwer@live.fr
lafermedepontcirq.fr



- **Productions** : Légumes, Œufs, Aromatiques
- **Marchés** : Cazals (Dimanche matin), Marché d'une Ferme à l'Autre les mercredi soirs de juillet et août, Labastide du Vert (les jeudis de juillet et août de 17h à 19h).
- **Boutiques** : Magasin de producteur L'Oustal (Cahors)
- **Paniers (AMAP, etc.)** : sur commande pour les gens pressés!
- **Vente à la ferme** : de 18h à 19h30 tous les lundis des beaux jours et l'hiver, dès 17h. Dépôt vente de produits bio et locaux (pain, fromages, produits à base de châtaignes).

Pays de Cahors et du Sud du Lot

20. GODIN Anne

Château Vent d'Autan

Moustans-Haut - 46800 SAINT-MATRE

05 65 31 96 75

vinbio@cahorsaoc.com

www.cahorsaoc.com



• **Productions** : vins (AOP Cahors et Quercy - Vendange de novembre - agace-pissette), Apéritifs, alcool - alcool à la truffe, vinocure (polyphénols de raisins), extrait de pépins de pamplemousse, grains de sel au vin de Cahors

• **Boutiques** : biocoops, Maison des vins du Valentré (Cahors)

• **Vente à la ferme** : Au domaine sur rendez-vous, de 10 h à 20 h, sauf le mardi

• **Accueil** : Accueil à la ferme : détente Vinocure pour remise en forme, sur RV

• **Adhérent à** :



21. HERMEN Bernard

Capmié - 46170 Flaugnac

05 65 21 91 88 / 06 32 25 69 54

hermen.bernard@orange.fr



• **Productions** : Viande (veau, vache), Huile de tournesol, Jus de pommes, Tomates et courges

• **Vente à la ferme**

• **Boutique** : Quercy bio (Cahors)

• **Commande** : par mail ou téléphone

22. JALABER Anne et DEMARQUEST Thierry

1080 rue de la Prade - 46140 Douelle

05 65 23 89 82 / 06 77 14 19 71 /

06 15 14 75 23

annejalaber@yahoo.fr

thierrydemarquest@yahoo.fr

www.figuesdumonde.com



• **Productions** : Fleurs coupées (annuelles, vivaces en bouquet), Plants de figuiers (300 variétés), Petits fruits : Cassis, fraises, rhubarbe

• **Marché** : Prayssac (vendredi matin d'avril à novembre)

• **Foires** : Abbaye nouvelle, Colomiers, Salicaire, Saint-Jean-de-Beauregard

• **Vente à la ferme** : sur rdv

• **Adhérent à** :



23. KODDEN Mirella et Antoine Domaine Les Gonies

Les Gonies - 46700 Mauroux

05 65 21 60 74

info@lesgonies.org



• **Productions** : Repas, viande

24. LASVENES Delphine ferme Qu'es aquo

le bourg "les Prats"

46800 Bagat en quercy

06 85 32 83 72

delphine@fermequesaquo.fr

www.fermequesaquo.fr



• **Productions** : Prunes d'ente pour pruneaux, Noix, Raisin de table, Raisin de cuve, Fruits rouge, vermicompost

• **Vente à la ferme** : Tous les jours, appel avant passage

• **Accueil** : Accueil à la ferme : jardin pédagogique.

Ateliers sur rdv ouverts à tous - écoles centres de loisirs, centres spécialisés, familles, naturalistes, crèches...

25. LEJEUNE Philippe Château de Chambert

Les hauts coteaux - 46700 Floressas

05 65 31 95 75 / 05 65 31 95 75

info@chambert.com

www.chambert.com



• **Productions** : Vins et/ou Alcools : Château Chambert, Grand Vin, Rogomme

• **Vente à la ferme** : Au domaine - de juillet - août 7 jours/7 de 9h à 19h

• **Accueil** : à la ferme, Bistro - Bar à vins et boutique, Petite restauration

• **Adhérent à** :





MAGASIN DE PRODUITS BIOLOGIQUES ET ÉCOLOGIQUES

Au Sens Bio

1, avenue G. Pompidou - 46100 FIGEAC

Tél./Fax : 05 65 34 31 69 - ausensbio@orange.fr

du mardi au samedi de 9h30 à 13h - et de 15h à 19h - sans interruption vendredi et samedi

Épargne
et finance
solidaire
éthique

la Nef
finance éthique
Tél. 04 72 69 08 60
lanef@lanef.com
www.lanef.com

La Société financière de la Nef est une société anonyme coopérative à capital variable, à directeur et conseil de surveillance, agréée par la Banque de France. RC Lyon B 339 799 116 • NAF 6492 Z • ORIAS 09050786 • Siège social : Immeuble Woopa - 8 avenue des Canuts - CS60032 - 69517 Vaulx-en-Velin Cedex • Associée au groupe Crédit Coopératif

NATURELLEMENT
BIO

2, Place de la Halle

46500 GRAMAT

Tél. 05 65 33 88 30

naturellement@laposte.net

- EPICERIE • PAIN
- FRUITS ET LÉGUMES • COSMÉTIQUES
- COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Ouvert toute l'année du mardi au samedi
de 9h30 à 12h et de 15h à 19h

Pays de Cahors et du Sud du Lot

26. MARATUECH Charles Michel Cuvée Génésis

La grèze - 46220 Prayssac
05 65 30 60 86



- **Productions** : Vin (sans sulfites exogènes ajoutés), jus et vinaigre sans sulfites, huile, légumes, fruits, plants et semences
- **Marchés** : SISQA de Toulouse, Montauban, prayssac et Beau lieu (juillet et août).
- **Vente à la ferme** : Tous les jours ou sur rendez-vous
- **Adhérent à** :



27. MONBAILLY Julien Les jardins du Théron

Lapoujade - 46220 Prayssac
05 65 30 63 15 / 06 82 21 34 02
monbailly.julien@orange.fr
www.lesjardinsdutheron.fr



- **Productions** : Maraîchage (carotte, pommes de terre, tomates, Poireaux, choux, oignons...)
- **Marchés** : Catus (mardi matin), Prayssac (vendredi matin, juillet-août : Dimanche matin).
- **Vente à la ferme** : jeudi soir 18h-20h

28. MONCOUTIE Christian Ferme des graves

1459, avenue Saint Pierre
47 090 Saint pierre Lafeuille
05 65 36 83 12 / 06 30 18 64 33
cmoncoutie@wanadoo.fr



- **Productions** : Noix, fourrage

29. PARDES Emilie Les Saveurs d'Emilie

Port de Castelfranc
46140 Anglars Juillac
06 23 66 77 30
la.noix@live.fr - lessaveursdemilie.fr



- **Productions** : Légumes, Noix, huile de noix, produits transformés de légumes (condiments, sauces, chutney, soupes, confitures..)
- **Marchés** : Cahors (mercredi), Prayssac (Vendredi)
- **Boutiques** : Au catalogue du groupement d'achat "Le Poivron Rouge" (Prayssac), Au "Baratrucs" (Lherm), Au catalogue du groupement d'achat "Court-Circuit 46" (Cahors), Au Quercy Bio (Cahors), Biocoop (Cahors), Saveurs Paysannes (Villefranche-de-Rouergue).

30. POCHOY Jérôme GAEC les pays bio

Malabrou - 46700 Lacapelle-Cabanac
05 65 22 68 03 / 06 30 84 32 55
lespaysbio@orange.fr



- **Productions** : Fruits et légumes de saison. Plantes aromatiques et médicinales
- **Repas gourmands événementiel.**
- **Marchés** : Puy l'Eveque (mardi matin), Prayssac (Vendredi matin).
- **Marchés gourmands** : Puy l'Evèque (mercredi en soirée, au bord du Lot),
- **Boutiques** : Biocoop et Quercy bio (Cahors)
- **Paniers** : 80 répartis sur Cahors et Condeyzagues.
- **Vente à la ferme** : Lundi et vendredi 18h-20h.
- **Accueil** : Visites de ferme grand public : 2 à 4 fois par an. Visites pédagogiques et séminaires.

31. POUDEROUX Francis et Martine Domaine des trois cazelles

Le Pech - 46090 Trespoux Rassiels
05 65 30 05 17 / 06 37 67 21 71
francis-poudroux@wanadoo.fr



- **Productions** : Vin AOC Cahors. Vins IGP Côtes-du-Lot rouge et rosé (Propriétaires Récoltants Cave particulière)
- **Marchés** : Paris fermier Bergerie nationale de Rambouillet 8 mai et 11 septembre
- **Vente à la ferme** : du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h.

Pays de Cahors et du Sud du Lot

32. RATZ Christophe Brasserie artisanale Ratz

Parc d'activités de Cahors Sud
725 av. Saint Exupéry - 46230 Fontanes
05 65 53 05 63
contact@biereratz.fr - www.biereratz.fr



- **Productions** : Bières
- **Boutiques** : Brasserie artisanale Ratz (Fontanes)
- **Accueil** : Visite de la brasserie du lundi au samedi de 10h à 17h de préférence sur rendez vous.

33. RIALET Catherine et Philippe Sonnaille

Le Causse - 46150 Saint médard
05 65 21 40 51 / 07 86 13 20 20
cprialet@hotmail.fr



- **Productions** : Viande (agneau entier ou par ½) sur commande. Fromage de brebis (tomme, nature, cendrées, Faisselles, yaourts).
- **Marchés** : Catus (samedi matin), Prayssac (vendredi matin en juillet-août, Dimanche matin), Gourdon (Amap).
- **Boutiques** : Au quercy bio, Terre gourmande, Le sens du terroir (Cahors), La rosée (Prayssac), Gamm vert (Gourdon), 8 à huit, Naturellement (Gramat)
- **Vente à la ferme** : Sur rdv

34. ROBERT Viviane, Jean-Paul et Pierre-Jean GAEC de Pech-Revel

Pech-Revel - 46170 Flaugnac
05 65 21 84 04 / 06 86 11 76 93
jprobert46@gmail.com
www.pech-revel.com



- **Productions** : Melons, Vin (rouge et rosé), Vinaigre, Pommes, Huile (tournesol, lin), Légumes
- **Marchés** : Limoges et Tulle (samedi matin)
- **Boutiques** : Limoges, Tulle, Biocoop (Cahors)
- **Commande par mail** : Livraison sur les marchés auxquels ils participent
- **Accueil** : Ferme témoin du Lot

35 RUAMPS Patrick

La Boissière - 46800 Saint Pantaleon
05 65 22 99 19



- **Productions** : Maraîchage de plein champs, Viande (veau sous la mère), Céréales (blé, tournesol), Farine, Laine angora
- **Marchés** : Montcuq (dimanche matin), Montcuq (marché des producteurs, Jeudi matin l'été)
- **Boutiques** : Biocoop et Quercy bio (Cahors)
- **Vente à la ferme** : Sur demande. Commande par téléphone
- **Accueil** : Visite de la ferme pour les chèvres angora. Été : Ouverture en semaine à partir de 16h.

Pensées Bio

- FRUITS ET LÉGUMES • ÉPICERIE • PRODUITS EN VRAC • RAYONS FRAIS ET SURGELÉS • COSMÉTIQUES • ÉCO-PRODUITS...

BIARS-SUR-CERE

43, ave. de la République (au passage à niveau)
05 65 40 17 71

Du mardi au samedi : 9h-12h30 / 15h-19h
Juillet/Août le lundi : 14h-18h



Découvrez nos graines 100% BIO
pour jardiniers et maraîchers



www.graines-biologiques.com

Les Jardins de la Mouline



— Maraîchage Bio —

La Mouline - 46150 LES JUNIES

Vente directe sur les marchés
Fleurs comestibles pour les restaurateurs

Pour plus d'informations téléphoner au
06 09 57 10 67

ou rendez vous sur le site

lesjardinsdelamouline.com



Pays de Cahors et du Sud du Lot

36. RYBINSKI Emmanuel Clos Troteligotte

Le cap blanc - 46090 Villeseque
05 65 36 94 58
contact@clostroteligotte.fr
www.clostroteligotte.com



- **Productions** : Vin
- **Vente au domaine** : Du lundi au samedi 9h-12h et 14h-18h

37. SIMON et VERAX Château Lacapelle Cabanac

Le château - 46700 Lacapelle-Cabanac
05 65 36 51 92
contact@lacapelle-cabanac.com
www.lacapelle-cabanac.com



- **Productions** : Vins et alcools
- **Boutiques** : Quercy Bio, la vie claire et Biocoop (Cahors).
- **A la ferme** : de 14h à 18h sur rendez vous le week end.
- **Accueil** : Une place de camping car France Passion

38. SUTTER Fabienne Le Jardin des Lutins

Al Buc - 46170 Sainte-Alauzie
09 51 14 24 94 / 06 32 16 55 05
fabiennebegonia@free.fr



- **Productions** : Plantes vivaces, Arbustes, Plantes aromatiques, Plantes de légumes
- **Marchés** : Lalbenque (samedi matin)
- **Boutiques** : Biocoop de Cahors le 1er et 3ème vendredi du mois
- **Vente à la ferme** : Al buc 46170 Sainte-Alauzie, samedi après-midi (14h à 19 h) et jeudi soir (17h à 19 h)

39. VEYRES Damien La ferme Paillassou

Les pièces grandes
46170 Saint-Paul-de-Loubressac
05 65 21 97 56 / 06 79 59 24 02
lafermepaillassou@orange.fr



- **Productions** : Maraîchage, Raisin de table, Jus de raisin, Huile de tournesol, Céréales, Fourrage
- **Marchés** : Lalbenque et Cahors (samedi matin)
- **Boutiques** : Biocoop et au Quercy bio (Cahors)

40. VITTECOQ Mails et MOULY Jean-Baptiste La ferme de l'organ

Monville - 46140 Belaye
05 65 53 10 67 / 06 89 28 19 36
jbmouly@laposte.net



- **Productions** : Viande (agneau en caissette), Légumes de saisons, Œufs
- **Marché** : Prayssac (vendredi matin)
- **AMAP** : Castelfranc (mardi 18h-19h), Montcuq (mardi 18h-19h), Pradines (vendredi 18h-19h)

41. ZLIECHOVEC Isabelle chocolaterie Zliechovec Isabelle

46 220 Prayssac
06 73 33 17 85
isadau05@hotmail.fr



- **Productions** : plaques à casser, tablettes, bonbons en chocolat, pâte à tartiner, sirops.
- **Marchés** : Prayssac (vendredi matin), Cahors (mercredi et samedi matin, d'octobre à avril), foire bio de Noël en décembre Cahors/Figeac, les faucheurs volontaires à Gramat en avril, ecoLot toi même à Limogne en avril, le cul dans l'herbe à Francoulès en mai
- **Boutiques** : Terre du Lot (St-Céré), Le relais (Lauzerte), les grandes surfaces vertes (Cazals)
- **Adhérent à** :



Pays de Figeac, du Ségala Lot-Célé

L'ANNUAIRE des PRODUCTEURS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide sont en Agriculture Biologique (certifiés AB) ou en cours de conversion



Adhérent



Agriculture Biologique
logo français



en conversion



Agriculture Biologique
logo européen

Certains adhèrent à des marques privées :



Demeter



Nature & Progrès



Bio Cohérence



S.I.M.P.L.E.S.

42. COURTILLE Eric Ferme Courtille

46120 Le Bouyssou

05 65 40 81 84

eric.courtill@wanadoo.fr



• Productions : Légumes primeurs et de saison

43. GARRIC Adeline JORRET Olivier La ferme de Lableymie

Lableymie - 46120 Aynac

05 65 40 07 68 / 06 85 18 84 43

ad.garric@laposte.net



• Productions : Viande d'agneau, jus, confiture, sirop, pains, farine, Céréales, noix, châtaignes, crème de marrons
• Marché : Bretenoux (samedi matin)
• Vente à la ferme : de 15h à 18h30
• Paniers : Cahors (mardi de 17h à 18h)
• Boutiques : Au sens Bio (Figeac), Coloquinte (Saint Céré), Pensées bio (Biars sur Céré), Biocoop et au Quercy bio (Cahors). Commande par téléphone ou mail (livraison le mardi à domicile)

44. HENAULT Yohan Les Bois Nouzilles

le faltrept - 46100 Saint Perdoux

06 95 18 19 32

yohanhenault@gmail.com



• Productions : pommes de terre, potimarron, petits fruits, herbes aromatiques

45. LACAZE Jean-Marie Moulin de Nada

Nadal - 46120 Labathude

05 65 40 92 07 / 06 85 43 53 79

lacaze.jm@orange.fr



• Productions : Viande (bœuf), Châtaignes (entières et farine), Marrons (entiers et crème)
• Vente à la ferme : Sur rdv
• Boutiques : Magasins bio de la région : Au sens bio, Ferme de Figeac, Mémé du quercy (Figeac). Biocoop, Au quercy bio (Cahors). Naturellement (Gramat), Coloquinte (Saint Céré), Pensées bio (Biars sur Céré), Supérette (Montel et Bouxal), Ferme de Figeac (Lacapelle-Marival), L'arbre à pain (Aurillac), Campana (Rodez), Biocoop et Nature&vie (Villefranche-de-Rouergue), 10 biocoop (Toulouse)
• Marchés : Villefranche-de-Rouergue (jeudi matin), Figeac (samedi matin), Foires bio : Aurillac, foire bio de Noël (Alternance Figeac/ Cahors), Mourjou (à la châtaigne). Salon : Sisca (Toulouse). Commande par téléphone ou mail pour les colis de viande, livraison à domicile
• Accueil : Visite de la ferme l'été dans le programme de « Fermes de Figeac »
• Adhérent à :



Pays de Figeac, du Ségala Lot-Célé

46. MOULENES Pascale, Serge, Jacques

Ferme de la Rauze

Les tragners - 46120 Le Bourg
05 65 40 91 05
ferme-de-la-rauze@wanadoo.fr



- **Productions** : pain de blé, de seigle, de petit épeautre, de sarrasin, aux noix et au lin. Viande (porc, bœuf, veau) Huile de tournesol, Jus de pommes, Purée de pommes
- **Marchés** : Gramat (mardi matin), Figeac (samedi matin), Foire de Lacapelle-Marival (un lundi matin sur deux en été)
- **Boutique** : Au sens bio (Figeac), Naturellement (Gramat)
- **Vente à la ferme** : Lundi et vendredi 16h-19h. Viande sur commande, abattage chaque mois.

47. MOURGUES Jean-Luc

Le Bourg - 46270 Cuzac
05 65 50 13 20 / 06 11 85 56 11
mourgues.jean@sfr.fr



- **Productions** : Lait de vache, Viande bovine

48. NEVEU Valerie

Graines de Troll

laborie - 46270 Cuzac
06 52 21 71 15
grainesdetroll@laposte.net



- **Productions** : petits fruits rouges et transformation oeufs maraichage
- **Marchés** : capdenac (samedis matin)
- **Paniers (AMAP, etc.)** : la ruche qui dit oui de lugan , cabas fermier a brengue
- **Vente à la ferme** : à laborie le soir de 17h à 20 heures en semaines

49. PONTARLIER Damien

Foxa pouss

46270 Predeignes
05 65 50 24 29
foxapouss@gmail.com



- **Productions** : Légumes de saisons (transformés ou non)
- **Marchés** : Maurs (jeudi matin), Figeac (Amap).

50. PRADINES Gervaise et Denis

Les bergers du Causse

Poux del Mas - 46160 Carayac
05 65 40 73 32
bergersducausse@orange.fr



- **Productions** : Tomme de Brebis nature et au safran, et produits frais
- **Plantes aromatiques et médicinales**
- **Marchés** : Figeac (samedi matin), marchés de producteurs l'été.
- **Boutiques** : Saison bio (Cajarc), Naturellement (Gramat), Pensées bio (Biars), Gamm vert (Figeac et Lacapelle-Marival), Vival (Lacapelle-Marival), Fromagerie de la Hulotte (Cahors)
- **Vente à la ferme** : Du lundi au vendredi 17h-19h.
- **Accueil** : Accueil toute l'année.



www.alterrenat-presse.com

Visitez **le 1^{er} site de vente en ligne** de livres et magazines **spécialisé dans les alternatives.**

L'ANNUAIRE des PRODUCTEURS



Adhérent

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide sont en Agriculture Biologique (certifiés AB) ou en cours de conversion



Agriculture Biologique logo français



en conversion



Agriculture Biologique logo européen

Certains adhèrent à des marques privées :



Demeter



Nature & Progrès



Bio Cohérence



S.I.M.P.L.E.S.

51. AILLET Jacqueline et Jean-Marie La loge

La loge - 46260 Concots
05 65 31 55 04 / 06 29 84 21 03
jeanmarie.aillet@orange.fr
www.accueil-paysan.com



- **Productions** : Viande : Agneaux, agnelles, Élevage semi extensif de brebis caussenardes, Légumes, plantes aromatiques et médicinales. Bois énergie.
- **Boutiques** : Biocoop (Cahors), Quercy bio (Cahors), Biocoop (Villefranche-de-Rouergue)
- **Vente à la ferme** : Vendredi de 18h à 20h, Samedi de 10h à 12h et sur rdv, selon appro.
- **Accueil** : Accueil à la ferme : gîte d'étape à 500m de la ferme, 15 places ; accueil cheval, anes, poney, label national Accueil-Paysan, départemental Rando-Etape ouvert toute l'année ; table d'hôtes (dîner) sur réservation.

52. AURIOL Sophie

La rivière haute - 46320 Issepts
06 73 09 23 38
sophie.auriol@laposte.net



- **Productions** : Légumes, Plantes aromatiques et médicinales
- **Marché** : Figeac (samedi matin), Marché de producteurs (Livernon de 17h à 20h l'été); Commande par mail ou téléphone.

53. BAKER Howard

Thamon - 46500 Padirac
05 65 40 46 34
howardbaker2k@hotmail.com



- **Productions** : Viande : Agneau, mouton. Pommes de terre, Autres légumes en saison.
- **Commandes** : par mail ou courrier
- **Accueil** : Sur rdv

54. BARAS Caroline La ferme de Péchaud

Péchaud - 46160 Marcilhac-sur-célé
05 65 40 64 43 / 06 80 83 68 58
carobaras@gmail.com
www.la-ferme-de-pechaud.fr



- **Productions** : Viande d'agneau, merguez de Brebis, farine petit épeautre, farine sarrasin, Pain tous les mardis et jeudis (commande la veille) : blé, et aux graines; safran, Laine du troupeau caussenard (matelas, couette,...)
- **Marché** : Marcilhac-sur-Célé l'été, le mardi de 18h à 20h
- **Vente à la ferme** : sur rdv ou à l'improviste. AMAP à Paris
- **Boutiques** : Laine : Saveurs paysannes à Villefranche-de-Rouergue. Par mail ou téléphone
- **Accueil** : Ferme ouverte le troisième samedi d'août en soirée

PNR Causse du Quercy

55. BOS Jean-Michel et Fabienne Ferme de Cazals

Ferme de Cazals
46160 Marcilhac-sur-célé
05 65 50 07 89
fab.bos@orange.fr



- **Productions** : Agneau
- **Vente à la ferme** : Tous les jours en fonction des tueries. Vente par téléphone
- **Accueil** : Repas bio (la majorité des produits est issue des producteurs bio les plus Proches)

56. DECULTOT Anne Les jardins d'antan

Lieu dit Neules - 46160 Larnagol
06 23 56 15 76
anneplante@hotmail.fr



- **Productions** : Plants maraîchers, de fleurs comestibles, d'aromates, de fleurs compagnes. Maraîchage d'été.
- **Marchés** : Cajarc (samedi après midi), foire de Lanuejols, Tournon-d'Agenais
- **Boutiques** : Biocoop (Villefranche-de-Rouergue), Gamm Vert (Figeac), Saison Bio (Cajarc)

57. ENGELIBERT Yannick et LODIER Catherine GAEC l'espacetou

La Mazut - 46230 Durbans
05 65 40 54 55
christian.engelibert@wanadoo.fr



- **Productions** : Viande d'agneau. Commande par téléphone ou mail (commandes groupées)

58. ESTEULLE Alexis SOLLE Jean Baptiste GAEC la Dourmelle

Mas de Bigorre - 46320 Issepts
05 65 34 08 45 / 05 65 38 95 81
manul@hotmail.com



- **Productions** : Produits laitiers et fromages, Viande de chevreux, Pain : blé, petit épeautre, noix
- **Marché** : Figeac (samedi matin), Assier (1er et 3ème lundis du mois)
- **Vente à la ferme** : vendredi de 17h à 19h
- **Boutiques** : Au sens bio (Figeac), Saveurs paysannes (Villefranche-de-Rouergue)

59. FRESCALINE Yvan et Béatrice

Clayrac - 46500 Bio
05 65 33 14 97



- **Productions** : Agneaux (viande), Noix, pommes de terre, légumes secs, Farines 'moulin "Astrié") de blé, seigle, épeautre, engrain, sarrasin, sorgho, maïs. Cultures vivrières diverses.
- **Vente à la ferme** : Sur rendez-vous
- **Boutiques** : Naturellement (Gramat), Au sens Bio (Figeac), Coloquinte (Saint Céré), Pensées Bio (Biars sur Céré), Auprès de chez nous (Saint Céré).
- **Commande** : par téléphone

60. GAULT Véronique et GIRMA José Le rucher de Pech Larive

Pech Larive - 46330 Bouzies
05 65 30 20 93 / 06 09 23 11 17
pechlarive@gmail.com
www.lerucherdepechlarive.com



- **Productions** : Petits fruits rouges, fruits, noix : Jus, confitures, sirops, vinaigre, huile.
- **Marché** : Saint Cirq Lapopie (mercredi en juillet, août)
- **Vente à la ferme** : Tous les jours sauf le dimanche après midi
- **Boutiques** : 9 biocoop (Toulouse), Coccie bio et Bio sol (Montauban), Biocoop et Quercy bio (Cahors), Au sens bio (Figeac)
- **Accueil** : Chambres d'hôtes et gîte « Accueil paysan » ; Visites tous les jeudi à 17h en juillet-août

PNR Causse du Quercy

61. HANNART Cécile

Les Jardins d'Hic

Mas de Bassoul - 46330 Cénevières

06 84 87 86 26

cecile.hannart@free.fr



• **Productions** : Plants et/ou semences, Plantes aromatiques et/ou médicinales

• **Marchés** : Concots (dimanche matin), Cajarc (samedi après-midi)

• **Boutiques** : Saveurs Paysannes (Villefranche-de-Rouergue), Les trésors d'Isis (Rocamadour)

62. LEZOURET-CONQUET

Myriam

La ferme de Marcenac

181, traverse de marcenac

46230 Lalbenque

05 65 24 37 66

pimpoum@laposte.net



• **Productions** : Melon, ail, tomates, courgettes, Aubergines, poivrons, Pommes de terre. (légumes, Plants et semences)

• **Marchés** : Villefranche-de-Rouergue (jeudi matin), Lalbenque (samedi Matin), Labastide murat (2e et 4e lundi matin du mois)

• **Boutiques** : Biocoop et Saveurs paysannes (Villefranche-de-Rouergue)

• **Accueil** : Possible sur rdv par mail ou téléphone.

63. MALBEC Yves pierre

Ferme de Nouvelle, le mérinos du causse

Nouvelle - 46230 Escamps

05 65 31 60 70

nouvelle2@wanadoo.fr



• **Productions** : Viande (agneaux mérinos), plats cuisinés (conserves), Laine (couvertures et sous-vêtements)

• **Boutiques** : Biocoop (Cahors et Montauban). Commandes par téléphone

• **Adhérent à** :



64. MARCENAC Jean-Luc

Ferme de la rivière

La rivière - 46360 Saint-Cernin

05 65 31 37 14 / 07 80 37 00 58

tourrildecebas@gmail.com



• **Productions** : Fruits, légumes, plants et semences

• **Marchés** : Gramat (vendredi matin de mai à octobre et le mardi matin toute l'année),

• **Vente à la ferme** : Lundi soir de 18h à 20h (juillet_août et sur rendez vous le reste de l'année).

• **Paniers** : 25 par semaine de juin à mi-décembre.

Distribution à Cahors.

65. MASBOU Nathalie et Laurent

Ferme de la Hulotte

Martigne - 46160 Cajarc

05 65 40 69 78 / 06 84 98 28 32

lmasbou@wanadoo.fr



• **Productions** : Fromages de chèvre (frais ou affinés), yaourts

• **Marchés** : Cajarc (samedi après midi), Livernon (mercredi de 17h à 20h l'été) et marchés chez les producteurs d'« escapade gourmande » (l'été)

• **Boutiques** : Au sens bio, fermes de Figeac, Gamm vert, fromagerie Malaret, Mémé du Quercy (Figeac), épicerie (Marcihlac-sur-Célé). Biocoop, Au Quercy bio (Cahors).

• **Vente à la ferme** : Du lundi au vendredi (10h-12h et 18h-19h), Samedi (10h30-11h30). Fermé le dimanche et de Noël à mars (chèvres au repos).

• **Accueil** : Visite de la ferme sur rendez-vous

• **Adhérent à** : AOC Rocamadour

66. MEAKIN David & Sarah

Domaine du Merchien

Penchenier - 46230 Belfort du quercy

05 63 64 97 21 / 06 16 07 75 39

wine@merchien.com

merchien.com



• **Productions** : Vins, Alcools et bières

• **Marchés** : Lalbenque, St-Antonin-de-Noble-Val, Limogne, Caylus et Castelnau Montratier (Mercredi, été).

• **Vente à la ferme** : Lundi Vendredi 11-19 h, Samedi Dimanche sur rendez-vous.

PNR Causse du Quercy

67. MORANO César

La ferme des trois lacs

Les trois lacs - 46320 Espédaillac

05 65 11 40 90

lafermedestroislacs@laposte.net



• **Productions** : Viande bovine Aubrac, Viande porcine, Volaille et œufs

• **Vente à la ferme** : Tous les jours sauf le dimanche

68. MOURGUES Rémi

Karibo Mada

Le bourg - 46160 Saint Chels

05 65 10 82 24 / 06 30 48 55 14

remi.mourgues@hotmail.fr

www.vanillekaribomada.com



• **Productions** : Epices, Sirops et alcools (vin de noix, rhum arrangé)

• **Marchés** : Cahors (mercredi matin), Marcilhac-sur-Célé (Mardi après midi de juillet à août), Limogne en quercy (dimanche matin), Cajarc (samedi après midi de mai à septembre).

• **Boutiques** : Biocoop Cahors (cahors), Au sens Bio (Figeac), Saison bio (Cajarc), Terre du Lot (Saint-Céré), Gamm vert (Lacapelle-Marival).

• **A la ferme** : L'après midi du lundi au samedi de mi-juin à mi-septembre et uniquement le samedi après midi pour le reste de l'année.

• **Accueil** : Bar à plantes (à la ferme) de juin à septembre (boissons fraîches maison, tisanes maison, thés, etc.) et deux chambres d'hôtes.

69. PRADERE Nicolas

Le potager de Nicolas

Lacarl - 46500 Issendolus

06 87 09 85 21

lepotagerdenicolas@gmail.com



• **Productions** : Viande (agneau, brebis), Fruits et légumes (plants et semences)

• **Marchés** : à Bio (le jeudi soir en été), Gramat (mardi et vendredi matin)

• **Vente à la ferme** : le mercredi de 17h à 19h

70. REVEILLAC Pierre et GALLINEAU Sébastien

GAEC de LATAPOUNE

Mas de Latapoune - 45320 Livernon

05 65 38 65 13 / 06 52 64 08 03

pierre.reveillac@gmail.com



• **Productions** : viande d'agneau, chippes, merguez de brebis, produits laitiers

• **Marchés** : Livernon (mercredi, de 17h à 20h, juillet et août), Brengues (Jeudi de 17h à 20h, juillet et août)

• **Paniers (AMAP, etc.)** : AMAP de Gourdon

71. ROUGEYROLES Anita

Les quatre saisons earl

Caudenac - 46320 Brengues

05 65 40 02 40

jean.rougeyroles@sfr.fr



• **Productions** : légumes, melon, céréales, luzerne

• **Boutiques** : au sens bio (figeac), bio coop (Villefranche-de-Rouergue)

• **Paniers (AMAP, etc.)** : mon cabas fermier

• **Vente à la ferme** : lundi 11h-13h, vendredi 11h-13h du 15 juin au 30 septembre

72. SABRAZAT David et

CUBAYNES Agnès

Le Bourg - 46120 Théminettes

05 65 10 80 49

agnesdavid@voila.fr



• **Productions** : Viande, Produits laitiers et fromages

• **Marché** : Figeac (samedi matin de mars à novembre)

• **Boutiques** : 8 à huit, Naturellement (Gramat), Epicerie la source (Assier), Au sens bio (Figeac), La marivaloise (Lacapelle-Marival).

• **Vente à la ferme** : Lundi et vendredi 17h-19h de mars novembre. Commandes par téléphone

PNR Causse du Quercy

73. SIMON Sabine et Eric GAEC du bon berger

La poupe del four - 46350 Calès

05 65 32 55 78

ericssimon69@hotmail.fr



• **Productions** : Porcelets sevrés (1000/an), Agneaux vendus au sevrage (25kg), Viande découpée, saucisse fraîche de porc et truie, Viande d'agneaux, Viande de cochons de lait

74. VERGÉ Anne Arômes à fleur de terre

Baux - 46330 Cabrerets

07 83 18 32 87

nanouvna@yahoo.fr



• **Productions** : Safran séché et produits transformés à base de Safran : sirop, confit, vinaigres...
• **Marchés** : Marcilhac-sur-Cèlè (mardi 17- 20h), Saint-Cirq-Lapopie (mercredi 16-20h), Cabrerets (vendredi 9-12h)
• **Adhérent à** :



75. VIGNALS Martin La ferme des pierres

Le peyry - 46330 Tour de Faur

05 65 22 90 18

lafermedupeyry@yahoo.fr



• **Productions** : Viande (agneau caussenard en colis), Safran, Huile essentielle de lavande du Quercy (projet)
• **Vente à la ferme** : Sur rdv.



LE FOURNIL DE VILAS

Pains et viennoiseries bio



Catherine Duhornay-Collin
Artisan Boulanger

Lieu-dit Vilas
46170 FLAUGNAC

c.duhornay@orange.fr
Tél. 06 69 77 57 06



Au Quercy Bio

Toute l'alimentation biologique

Fruits & Légumes

Céréales et fruits secs au détail
Crèmerie et fromage à la coupe
Pain **Cave à vins**

Eco-produits

Compléments alimentaires
Cosmétiques certifiés

477, av Maryse Bastié - 46000 CAHORS
Le lundi de 14h30 à 19h30 et du mardi au samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 19h30

L'ANNUAIRE des PRODUCTEURS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide sont en Agriculture Biologique (certifiés AB) ou en cours de conversion



Adhérent



Agriculture Biologique logo français



en conversion



Agriculture Biologique logo européen

Certains adhèrent à des marques privées :



Demeter



Nature & Progrès



Bio Cohérence



S.I.M.P.L.E.S.

76. AUDEBAUD Chantal L'Abeille du Tolermé

Le Cassan - 46190 Lacan d'Ourcet
05 65 40 29 31 / 06 80 05 69 68
abeille.tolermé@wanadoo.fr



- **Productions** : Miel, Pain d'épices (au miel), Pain d'épices (nature)
- **Marché** : Figeac (samedi matin)
- **Boutiques** : Figeac, Saint-Céré, Aurillac, Villefranche-de-Rouergues, Cahors, Toulouse (de fin septembre à fin mars).
- **Vente à la ferme** : Commande par téléphone.

77. BOUSSAC pascal Gaec de vielfour

Vielfour - 46600 Gignac
gaec.vielfour@hotmail.fr



- **Productions** : Veaux sous la mère

78. BRUEL Yves

Lotissement la Brousse - 46600 Cuzance
05 65 37 20 84 / 06 77 07 00 01
yves.brue@no-log.org



- **Productions** : Légumes (gamme de 40 légumes de saisons avec différentes variétés), Plantes aromatiques et médicinales
- **Marché** : Ferme d'Escougné (Monsieur et Madame VERGNES), Vendredi soir de 16h30 à 19h30. AMAP de Brive (lundi et jeudi de 18h30 à 19h30)

79. DELMAS Elodie Ferme de coudène

Moutou - 46110 Betaille
06 45 71 11 64
elodie.delm@orange.fr



- **Productions** : veaux sous la mère, noix fernor, asperges blanches, framboises
- **Paniers (AMAP, etc.)** : laruchequiditoui
- **Vente à la ferme** : sur commande

80. DESCARGUES Christian La ferme Descargues

Lafergue 2 - 46400 Bannes
05 65 38 93 78 / 06 08 67 54 35
lafermedescargues@orange.fr



- **Productions** : Lait de vache : Lait cru en poches recyclables (1L) ou Bidons réutilisables (20L). Yaourts nature (pots de verre 125g, pots en Plastique recyclable 100g) Yaourts parfumés et sucrés (vanille, agrumes, anis...), Veau de lait en colis (8 à 10 kg) ou demi
- **Vente à la ferme** : Entre 8h et 11h puis entre 17h et 19h30 du mardi au samedi de préférence.
- **Boutiques** : Vival (Assier), épicerie du centre (Aynac), Utile (Bretenoux), Leclerc (Biars/céré), pensées bio et Au quercy bio (Cahors), 8 à huit (Gramat), Spar (Leyme), Vival (Lacapelle-Marival), Intermarché (Martel), Coloquinte et Spar et Shopi (Saint-Céré), Marché des Halles (Souillac)
- **Accueil** : en fin d'après midi pour la traite. Accueil des écoles sur un projet pédagogique concerté pouvant aborder le Monde du vivant et/ou l'agriculture biologique.

Vallée de la Dordogne Lotoise

81. DUREAU Laurent Cab-Ânes à Truffes

Causse Grand - 46130 Loubrillac
05 65 38 21 44
cabanesatruffes@gmail.com
www.cabanesatruffes.fr



- **Productions** : Safran (et produits dérivés), Noix (huile de noix), Truffe
- **Boutiques** : Deux bouchers charcutiers (Bretenoux et Gramat), La cave de La Bastide (La Bastide), La ferme des quatre saisons, (Brive), Aux prés de chez nous (magasin de producteurs à Saint-Céré)
- **Marchés** : Bretenoux (samedi matin), tous les marchés de Noël, Marchés aux truffes.
- **Vente à la ferme** : du 15 avril au 15 septembre (mercredi et week end toute la journée, sauf entre 12h et 14h). Pendant les vacances scolaires, tous les jours. Possibilité d'ouvrir sur rdv. Commande par internet
- **Accueil** : Visites guidées, formations (une semaine ou plus) au métier de safranier, découverte de la truffe ou du safran. Accueil de stagiaires

82. GAGLIONE Vicky Le potager de lastourneries

Lieu dit Lastourneries - 46110 Vayrac
06 35 18 60 91 / 06 67 58 20 35
vickylou@sfr.fr



- **Productions** : Légumes (maraîchage diversifié)
- **Paniers** : dans le secteur de Vayrac
- **Boutique** : Pensées bio (Biaris sur Céré). Commandes par téléphone ou mail

83. LARRIBE Valérie et Jean François Les gourmandines

Marguil le vieux - 46190 Sousceyrac
05 65 33 04 91
les.gourmandines@free.fr



- **Productions** : veau, volailles, œufs (centre d'emballage d'œufs agréé).
- **Marchés** : Tulle (samedi), Figeac (samedi), St Céré (dimanche)
- **Boutiques** : Quercy bio et la vie claire (Cahors), L'arbre à Pain et la vie Claire (Aurillac), Naturellement (Gramat), Colloquinte (Saint-Céré)
- **Accueil** : Accueil à la ferme : vendredi soir uniquement en prévenant à partir de 17h.

84. LAVERDET Jean-Pierre, Joël et Thierry GAEC du Garrit

Le Garrit - 46200 Mayrac
05 65 32 28 57 / 06 84 02 52 75
gaec.garrit@wanadoo.fr
www.le-garrit.fr



- **Productions** : Plantes maraîchères, Plantes aromatiques, Luzerne
- **Vente à la ferme** : du lundi au samedi et 9h à 12h et de 14h à 18h

85. MALAVERGNE Catherine Les aurochs du Causse

La maison rouge - 46500 Saignes
05 65 38 14 77 / 06 74 24 00 84
dominique.malavergne0487@orange.fr



- **Productions** : Viande (bœuf), charcuterie, conserves de viande, viande découpée, caissette
- **Vente à la ferme** : Sur rdv par téléphone ou mail
- **Boutique** : Au prés de chez nous (Saint-Céré)

Vallée de la Dordogne Lotoise

86. MURET Valérie, VOROBIOFF Cyril, PEREZ-FERRER Anaïs GAEC de l'autre chèvre

Gaubert - 46130 Prudhomat

05 65 38 60 99

fermedelautrechevre@laposte.net



• **Productions** : Fromages de chèvre (tommes nature, douces ou fruitées, lactiques type gros cabécous et carrés cendrés, fromage blanc nature ou ail et fines herbes. Légumes de saison (paniers hebdomadaires chaque semaine, commande chaque mois).

• **Marchés** : Bretenoux (mardi matin), Figeac et Brive (samedi).

• **Boutiques** : Pensées bio (Biais), Utile (Bretenoux). Spar et Trin, Coloquinte, Shopi (Saint-Céré), Naturellement (Gramat).

• **Vente à la ferme** : Du lundi au samedi 9h-12h et 16h-19h30

• **Paniers** : 15 par semaine. Possibilité d'y associer d'autres produits.

• **Accueil** : De février à fin novembre : Possibilité d'assister à la traite de 18h sauf le dimanche.

87. PEYRUS Florent

Le Malpas - 46200 Saint-Sozy

09 51 54 86 52

florentpeyrus@yahoo.fr



• **Productions** : Légumes, Noix

• **Marchés** : Souillac (vendredi matin), St-Sozy (dimanche matin de juin à oct).

• **Paniers (AMAP, etc.)** : AMAP de Brive de juin à février.

88. PODEVIN Virginie

Brouillac - 46600 Sarrazac

05 65 37 07 69

virginie.podevin@cegetel.net

<http://lesbeauxverts.pagesperso-orange.fr/>



• **Productions** : Légumes de saison, noix, Plants de légumes et d'aromatiques

• **Marché** : Brive-la-Gaillarde (Amap)

• **Vente à la ferme** : Mercredi 16h-19h de juin à janvier

89. ROCARD Francis

Ferme d'encayère

Encayère - 46190 Teyssieu

05 65 33 80 40 / 06 11 14 30 44

f.rocard@yahoo.fr



• **Productions** : Viande (agneau), Laine et peaux, Miel, Noisettes

• **Marchés** : Bretenoux (samedi matin), foires artisanales pour la laine.

• **Boutique** : Saint cére : Magasin de producteurs « Aux prés de chez nous »

• **Accueil** : Stage d'initiation/ perfectionnement feutrage et filage.

90. TAILLEFER Julien et Gaëlle La ferme de Siran

Siran - 46130 Loubressac

05 65 38 74 40

contact@fermedesiran.com

www.fermedesiran.com



• **Productions** : Mohair, huile essentielle de Lavandin, miel, confitures.

• **Vente à la ferme** : hors vacances : du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Pendant les vacances : tous les jours sauf le samedi de 14 h à 18 h. Mi-juillet /mi-Aout : de 11h à 18 h 30.

• **Accueil** : Accueil à la ferme : Visites guidées de l'élevage les jours d'ouverture à 15h30 et 17h. durée environ 3/4 d'heure

• **Adhérent à** :



Vallée de la Dordogne Lotoise

91. TARDIEUX Julien Les Bières de Julien

Layrac - 46600 Martel

09 51 46 04 61 / 07 81 04 76 69

julien.tardieux@lesbieresdejulien.fr

www.lesbieresdejulien.fr



- **Productions** : Bière Bouteilles
- **Bière Pression** : Transformation locale avec un maximum d'intrants locaux (malt d'orge qui vient du Tarn)
- **Marchés** : Martel, pays de Figeac et de St-Céré (été)
- **Boutiques** : Les fermes de Figeac (Lacapelle-Marival, Figeac), La Cave de Pierre-Elie (Figeac), Au Sens Bio (Figeac), L'Oustal - Magasin de Producteurs (Cahors), La Matabière (Toulouse), La Houblonnière (Toulouse), Crèperie ZINZIN (Toulouse), Coloquinthe (Saint-Céré)
- **Vente à la ferme** : Tous les vendredi de 14h à 19h à partir du 1^{er} mai.
- **Adhérent à** :



92. VERGNES Nathalie et Jean-Claude EARL d'escognes

Escougne - 46600 Martel

05 65 37 40 03 / 06 15 16 30 10

escougne@gmail.com



- **Productions** : Viande, Pains, Farine et céréales
- **Marchés gourmands** : L'été
- **Amap du pays de Brive**
- **Boutiques** : Naturellement (Gramat), Bioswing (Souillac).
- **Vente à la ferme** : Vendredi à partir de 16h. Commande par téléphone ou mail.
- **Accueil** : Gîte

le Jardin des Thés
Salon de Thé Bio

12 Rue Daurade
46000 CAHORS
Tél. 06 89 05 62 47



Vente de Thés bio
& Cafés au détail

www.melimelothecafe.com

PENSEES BIO

43 avenue de la République
46130 Biars-sur-Cère
05 65 40 17 71

• Horaires : du mardi au samedi de 9h à 12h30
et de 15h à 19h

NATURELLEMENT

2 place de la Halle
46500 Gramat
05 65 33 88 30

• Horaires : Du mardi au samedi de 9h30 à 12h
et de 15h à 19h

BIO SWING

24 avenue Léon Gambetta
46200 Souillac
05 65 32 66 92

• Horaires : Du mardi au samedi de 8h30 à
12h30 et de 14h30 à 19h

BRIN DE NATURE

4 avenue Gambetta
46300 Gourdon
05 65 37 15 83

• Horaires : Du lundi au Samedi de 10h à 19h

COLOQUINTE

10 place de l'église
46400 Saint-Cère
05 65 50 01 93

• Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 15h à 19h Samedi de 10h à 17h

BIOCOOP CAHORS

Chemin Belle Croix
46000 Cahors
05 65 21 83 70
www.biocoopcahors.com

• Horaires : Lundi 10h-12h30 et 14h30-19h. Du
mardi au vendredi 09h-12h30 et 14h30-19h.
Samedi 09h-18h30

MÉLI-MÉLO THÉ CAFÉ

12, rue Daurade
46000 Cahors
06 44 03 13 13

SAISON BIO

23 T boulevard du Tour de Ville
46160 Cajarc
05 65 34 04 11

ATARAXYA

Route de Cahors
46300 Gourdon
05 65 41 59 31

• Magasin : par correspondance uniquement

AU QUERCY BIO

477, avenue Maryse Bastié
46001 Cahors
05 65 23 00 39

• Horaires : le lundi de 14h30 à 19h30 du mardi
au samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 19h30

AU SENS BIO

1 av. Près Georges Pompidou
46100 Figeac
05 65 34 31 69

• Horaires : du mardi au jeudi de 9h30 à 13h
et de 15h à 19h les vendredi et samedi de
9h30 à 19h

LA VIE CLAIRE

33 place Chapou
46000 Cahors
05 65 35 59 13

LE TRÈFLE À QUATRE FEUILLES

place de l'église
46260 Limogne
05 65 24 70 36

BULLETIN D'ADHÉSION



Pour soutenir une agriculture biologique locale,
adhérez au Bio 46

Soutenir une association est un acte citoyen.

VOTRE ADHÉSION AU BIO 46 A PLUSIEURS INTÉRÊTS :

- connaître ce que font les agriculteurs bio du Lot,
- être force de proposition pour le développement de l'agriculture biologique dans le Lot,
- soutenir tout un réseau (régional, national, international) qui œuvre chaque jour pour la défense de l'agriculture biologique et qui vous permet de disposer de produits de qualité, respectueux de votre santé, tout en créant une dynamique pour l'économie du territoire.
- reconnaître l'énergie et le travail menés par le BIO 46,
- soutenir Bio 46 dans les moyens nécessaires à acquérir pour mieux intervenir (autofinancement nécessaire).

**Rejoignez-nous,
soutenez nos actions !**

**En tant que consommateur, vous pouvez adhérer
à notre groupement départemental**

à partir de 10 € (chèque à l'ordre du BIO 46 - Maison de
l'agriculture - 430 av. Jean Jaurès - 46 000 Cahors-

Nom et prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Commune :

Tél. :

Courriel :

Les MARCHÉS et les FOIRES

Les marchés

Retrouvez les producteurs bios du Lot sur les marchés du département :

Marchés Traditionnels

- Lundi : Assier (1er et 3e du mois), Lacave (J/A)
- Mardi : Bretenoux, Carennac (J/A), Catus, Floirac, Gourdon, Gramat, Lacapelle-Marival, Lalbenque (déc. à mars), Leyme (J/A), Marclillac (J/A), Puy l'Evêque, Salviac
- Mercredi : Bagnac-sur-Célé, Cahors, Capdenac-le-Haut (J/A), Castelnau-Montratier (J/A), Latronquière, Les Quatre-Routes, Luzech, Martel, St Cirq Lapopie (J/A)
- Jeudi : Brengues (J/A), Lacave (J/A), Mercuès, Sauzet, Vayrac
- Vendredi : Floirac, Gramat, Latronquière, Les Quatre-Routes, Prayssac, Saint Germain du Bel Air, Salviac, Souillac
- Samedi : Bretenoux, Cahors, Cajarc, Duravel, Figeac, Gourdon, Martel, Puy l'Evêque, Saint Céré, Salviac, Vayrac
- Dimanche : Arcambal, Biars-sur-Cère, Castelnau-Montratier, Cazals, Concots, Douelle, Espère, Fajoles (J/A), Labastide-Murat (J/A), Lacapelle-Marival (J/A), Les Quatre-Routes, Limogne en Quercy, Montcuq, Prayssac (J/A), Puybrun, Saint Gély, Saint Sozy

Marché aux truffes

- Mardi : Lalbenque à partir de 10h00 (animations sur réservation)
14h00 de décembre à mars

- Vendredi : Limogne en Quercy (truffes d'été le dimanche de juin à août)
- Samedi : marché traditionnel à Cahors (petite vente de truffes)

*Association de Promotion des Foires et des Marchés du Lot :
05 65 40 77 90

Les foires

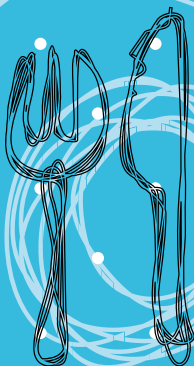
Faites le plein de bio, d'animations et d'échanges lors des foires bios de Midi Pyrénées et des alentours :

- Biocybèle à Gaillac (81) : le week-end de la pentecôte (2 jours)
- L'Aude à la Bio à Couiza (11) : le 1^{er} week end d'Aout (2 jours)
- Foire bio de Lafrançaise : le 1^{er} dimanche d'Aout
- Foire Bio Synergie à Montauban : 4^e dimanche de septembre
- Foire Ariège en Bio (09) : le 2^e dimanche d'octobre (1 jour). www.bioariego.fr
- Foire biô Garonne (31) : le 3^e dimanche d'octobre (1 jour)
- Le week-end bio dans les Hautes-Pyrénées à Tarbes (65) : fin septembre (2 jours)
- Foire bio de Noël à Cahors : 13 décembre 2015 à Figeac (1 jour). En 2016 à Cahors



Bio 46 met en lien les producteurs Bio du Lot
et consommateurs.

Parce que manger Bio et local, c'est l'idéal !



BIO 46 - Maison de l'agriculture
430, av. Jean Jaurès - 46000 Cahors
Tél. 05 65 30 53 09 - bio46@biomidipyrenees.org